

ศีลสังฆะวัรดี



พระครูธรรมสุတာภรณ์

(หลวงปู่บุญมี คุณสาโร)

เจ้าคณะตำบลพหุหมณี เจ้าอาวาสวัดสุตตธรรมาวาส

อ.เมืองนครนายก จ.นครนายก

เหรียญพระระลึก หลวงปู่บุญมี

พระคลังมหาสมบัติ



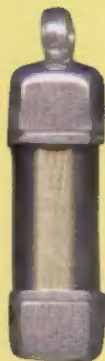
ล็อกเก็ต



พระพิมพ์ดิน



ตะกรุด



สารบัญ

บทสมათานศีลสังจะวิริติ	หน้า
ความเป็นมา	๑
คำนำ	๓
การสมათาน	๕
บทสวดถวายพรพระ (อิติปิโส)	๑๐
บทสวดชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)	๑๒
บทสวดชัยปริตร (มหากาฯ)	๑๕
อิติปิโส เท้าอายุ	๑๗
พระคาถาชินบัญชร	๑๘
บทสวดแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล	๒๓
บทแผ่เมตตา	๒๕
บทสวดกรวดน้ำ (อัมมิณาใหญ่)	๒๘
บทเจริญสติภาวนา	๓๑
คุณประโยชน์	๓๑
อนิสงส์ของ การภาวนา “พุทธะ สังมิ”	๓๒
คาถาพระรอด	๓๓

บทสมათาน คิลลัจจะวโรต

โดย

พระครูธรรมสุตากรณ์ (หลวงปู่บุญมี คุณสาโร)
เจ้าอาวาสวัดสุตธรรมาราม อ.เมือง จ.นครนายก



ความเป็นมา

เมื่อต้นปี พุทธศักราช ๒๕๕๗ พระครูธรรม
สุตากรณ์ ได้รับอาราธนา เนื่องในเทศกาล
วันขึ้นปีใหม่ ของส่วนราชการ โรงเรียนนาย
ร้อยพระจุลจอมเกล้า เขาชะโงก จังหวัดนคร
นายก โดยได้แสดงธรรมเพื่อเป็นพรใน วาระ
ดิถีเปลี่ยนพุทธศักราชใหม่ ให้แก่ข้าราชการ
บุคลากร เจ้าหน้าที่ นักเรียนนายร้อยฯ และ
ประชาชนทั่วไป

ในครั้งนั้น พระครูธรรมสุตาภรณ์ได้
พิจารณาแล้ว ประมวลว่า ธรรมที่จะแสดงใน
วาระนี้ คือการรักษาศิลปะแบบ “สังฆะวิวัตติ”
หรือ “ศิลปะสังฆะ” ซึ่งท่านได้หมั่นศึกษา เรียนรู้
วิธีปฏิบัติ ตั้งแต่อุปสมบทได้ ๔ พรรษาและ
ได้เห็นความสำคัญสมควรแก่กาลสมัย จึงนำ
มาสั่งสอน เผยแผ่ให้พุทธศาสนิกชนทั้งหลาย
ได้ยึดถือ และปฏิบัติตามความประสงค์
มาจนถึงปัจจุบันทุกวันนี้



คำนำ

ศีล คือข้อปฏิบัติตนขั้นพื้นฐานที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงสั่งสอนให้ชาวพุทธยึดถือปฏิบัติเป็นหลักของชีวิต ศีล ที่ปรากฏในคำสอนทางพุทธศาสนามีหลากหลาย ซึ่งโดยมากเรามักเข้าใจว่า ศีล คือการกระทำทางกาย วาจา เป็นการวิรัติ งดเว้นที่จะไม่กระทำบาปทางกาย วาจาเท่านั้นแต่ความเป็นจริง ศีล มีหลากหลายใน ขึ้นอยู่กับว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงศีล โดยนัยใด ประการที่สำคัญต้องไม่ลืมว่า ศีลเป็นธรรม

“ศีลสัจจะวิรัติ” หรือ “ศีลสัจจะ” เป็นหลักธรรมคำสอนอีกประการหนึ่งที่พระครู

ธรรมสุตาภรณ์ (หลวงปู่บุญมี คุณสาโร) ได้
ศึกษานำมาปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอและนำหลัก
คำสอนมาเผยแผ่ให้พุทธศาสนิกชนที่มีเวลา
น้อย สามารถปฏิบัติได้ในระยะเวลาสั้นๆ ไม่
จำกัดเวลาเป็นเบื้องต้น หรือตามความ
ประสงค์ของแต่ละบุคคลทุกเพศทุกวัย



การสมาทาน

เมื่อตื่นเช้าก่อนเข้าห้องบูชาพระ ควร
อาบน้ำชำระร่างกายให้ สะอาดและนุ่งห่ม
ให้เรียบร้อย เข้าที่นั่งด้วยความสำรวม กาย
ใจ ตั้งจิตให้แน่วแน่ ตรงหน้าพระพุทธรูป
ระลึกถึงพระรัตนตรัย แล้วกราบลง ๓ ครั้ง
สงบจิตระลึกถึงคุณบิดามารดา ซึ่งเป็นพระ
อรหันต์ของบุตร จากนั้นให้ตั้งใจ สมาทาน
ศีลแบบสัจจะวัรติ โดยไม่ต้องกล่าวคำบูชา
พระรัตนตรัยเพราะเราไม่มีดอกไม้ ธูป เทียน
ให้เริ่มกล่าว นะโม ๓ จบ แล้วสมาทานศีล
ดังต่อไปนี้

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ
 นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ
 นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ
 พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ
 ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
 สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ
 ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ
 ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
 ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ
 ตะติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ
 ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
 ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

เมื่อจบการสมาทานแล้ว ก่อนรักษาศีล ๕
 ควรระลึกถึงคุณพระศรีรัตนตรัย

พร้อมด้วยองค์คุณ ๕ ประการคือ

สติ....มีความดีเกิดขึ้น คิดดี พุทธิ ทำดี
หวังความดีให้สำเร็จ

จิต....มีความใสสะอาด บริสุทธิ์ แจ่มใส
ปราศจากสิ่งเศร้าหมอง

ใจ....มีความเบิกบาน ร่าเริง แจ่มใส ไม่
ขุ่นมัว พร้อมรับสิ่งดีดีให้เกิดขึ้น

กาย....มีความพร้อม อดทน ขยันหมั่นเพียร
รู้จักประหยัด อดออม

ปัญญา....มีความรู้ รอบรู้ รู้คิด รู้ทำ มีความ
เฉลียว ดูหน้า ดูหลัง ดูข้าง ดูทุก
ด้านให้ทั่วถึง และมีความฉลาด
ฉลาดคิด ฉลาดรู้ ฉลาดทำ ไม่มี
ความประมาทเช่นนี้เรียกว่า ปัญญา

ต่อจากนี้ให้รับศีล ๕ ว่าอย่าง ซ้ำซ้ำ ชัดชัด
ไม่ต้องเร่งรีบ ครบถ้อย ครบคำ ให้ไพเราะ
ให้ตัวเองได้ยินถึงข้างใน (ใจ) ดังนี้

ปา ณา ตีปาตา เวระมะณี สิกขา
ปะทัง สะมา อธิยามิ

อะทินนา ทานา เวระมะณี สิกขา
ปะทัง สะมา อธิยามิ

กาเม สุมิจฉา จารา เวระมะณี
สิกขา ปะทัง สะมา อธิยามิ

มูสา วาทา เวระมะณี สิกขา ปะทัง
สะมา อธิยามิ

สุรา เมระยะ มัชชะปะมา ทัญญานา
เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมา อธิยามิ.
ข้าพเจ้า ขอบอธิฐาน ตั้งสัจจะวาจารักษา
ศีล ๕ เป็นระยะเวลา.....ชั่วโมง
(ให้กำหนดเวลาเองตามนาฬิกา) เริ่มตั้งแต่

เวลา....นาฬิกา....นาฬิกา ถึงเวลา....นาฬิกา....นาฬิกา
เมื่อกำหนดเวลาได้แล้ว ให้กล่าวคำว่า
สะ...มา...ธิ...ยา...มิ แปลว่าได้สมาทานศีล
จบแต่เพียงเท่านี้ แต่ถ้ามีเวลาจะสวดมนต์
ต่ออีกก็ได้ ควรจะสวดมนต์บทสรรเสริญ
พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ
ถวายพรพระ (อิติปิโสฯ)

ชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)

ชัยปริตร (มหากาฯ)

อิติปิโส (เท่าอายุ)

พระคาถาชินบัญชร

ตามด้วย บทสวดแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล
บทสวดแผ่เมตตา และกรวดน้ำ

เมื่อเรียบร้อยแล้วก็สามารถทำกิจวัตร
ประจำวันตามปกติได้



บท■वादถวายเป็นพรพระ (อิตติปิโส)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต
สัมมาสัมพุทธัสสะ (๓ จบ)

๑. พุทธคุณ

อิตติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ
วิชชาจะระณะ สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู
อนุตตะโร ปุริสะธัมมะสาระถิ สัตถาเทว
มนุสสานัง พุทโธภะคะวาติ

๒. ธรรมคุณ

สวากขาโต ภะคะวะตาธัมโม สันทิฏฐิโก
อากาลิโก เอहिปัสสีโก โอปะนะยิโก ปัจจัต
ตังเวทิตัพโพ วิญญูหิติ

๓. สังฆคุณ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ยะทิทังจัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัมมฐะปุริ สะปุค
คะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลิ
กะระณียो อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง
โลกัสสาติ



บทสวดชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)

พาหุง สะหัสสะมะภินิมมิตะสาวุธันตัง
ครีเมขะลัง อุทิตะ ไชยะสะเสนะมารัง
ทานาภิรมะவிธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเต
ชะสา ภาวะตุ* เต ชะยะมังคะลานิ

มาราติเรกะมะภियุชฌิตะสัพพะรัตติง
ไฉรัมปะนาพะวะกะมักขะมะถัทธะยักขัง
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเต
ชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

นาพาครีง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ทาวักคัจักกะ มะสะนีวะ สุทารุณันตัง
เมตตัมพุเสกะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

อุกขิตตะชัคคมะติหัตถะสุทธารุณันตัง
ธาวันติโย ชะนะปะถังคุลิมาละวันตัง
อิทธิภิสังขะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

กัตตวานะ กัมมฐะมูทะรัง อิวะ คัพภินียา
จิณฺจายะ ทุณฺฐะวะจะนัง ชะยะกายะมฺขณ
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเต
ชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

สัจจัง วิหาเย มะติสัจจะกาว่าทะเกตุง
วาทาภิโรปิ ตะมะนัง อะติอันธะภูตัง
ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

นันทโตะปะนันทะภุชะคัง วิพุธัง มะหิตธิง
ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต
อิทธูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

ทุกคาหะ ทิฏฐิภุชะเคนะ สุตฺถุสฺสัถฺตัง
พรหมัง วิสุทฺธิชุตฺติมิตฺติพะกาภิธานัง
ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ

เอตานิ พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถาโย
วาจะโน ทินะทีเณ สะระเต มะตันที หิตวา
นะเนกะวิวิธานิ จุปฺพทะวานิ โมกขัง สุขัง
อะธิกะเมยยะ นะโร สะปัญโญ

(ถ้าสวดให้คนอื่นใช้คำว่า เตะ สวดให้ตัวเองใช้คำว่า เมา)



บทสวดชัยปริตร (มหากาฯ)

มหากาธุณิกโก นาโถ หิตายะ สัพพะ
ปาณินัง ปุเรตวา ปาละมึ สัพพา ปัตโต
สัมโพธิมุตตะมัง เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
โหตุ เต ชะยะมังคะลังฯ

ชะยันโต โพธิยา มูเล สักยานัง
นันทิวัทธมโน เอวံ ตะวัง วิชะโย โหหิ
ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล อะปะราชิตะ
ปัลลังเก สีเส ปะฐะวีโปกชะเร อะภิสะเก
สัพพะ พุทธาณัง อัคคัปปัตโต ปะโมหะติฯ

สຸນັກຂັດຕັງ ສຸມັງຄະລັງ ສຸປະກາຕັງ
ສຸຸຸລຸສຸຕັງ ສຸຸຸຂະໂນ ສຸມຸຸຕຕ໌ ຈະ ສຸຍຸລຸສຸ
ພຣັຸຸຸມະ ຈາຣີສຸ ປະທັກຂີຸຸຸນັງ ກາຍະກັມມັງ
ວາຈາກັມມັງ ປະທັກຂີຸຸຸນັງ ປະທັກຂີຸຸຸນັງ
ມໂນກັມມັງ ປະຸຸຸຸຸຸຸຸຸຸຸຸ ຕ ປະທັກຂີຸຸຸຸ ປະທັກ
ຂີຸຸຸຸຸຸຸຸ ກັຕວາຸຸຸຸ ລະກັຸຸຸຸຸຸຸຸຸ ປະທັກຂີຸຸຸຸຸຸຸຸຸ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ
สัพพะเทวะตา สัพพะพุทธา นุภาเวนะ
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต*

ภะวะตุ สัพพะ มังคะลัง รักขันตุ
สัพพะเทวะตา สัพพะ อัมมา นุภาเวนะ
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต*

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ
สัพพะเทวะตา สัพพะสังฆา นุภาเวนะ
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต*

หมายเหตุ: หลังจากสวดมนต์จบให้ทำทานโดย
การใส่บาตร เช่น น้ำดื่ม ไข่ ข้าว (ผู้ใดทำทานแก่พระ
สงฆ์จะเกิดบุญกุศลสูงเพราะเป็นการทำทานแก่ผู้มีศีล
จึงได้บุญกุศลสูงกว่าทำทานกับคน หรือสัตว์ที่ไม่มีศีล)



อิติปิโส เท่าอายุ

อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง สัมมา
สัมพุทโธ วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต
โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัสตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภาคะวาติ
ให้สวดเกินอายุ ๑ จบ เช่น อายุ ๔๘ ต้องสวด ๔๙ จบ



พระคาถาชินบัญชร

ตั้งนะโม ๓ จบ

ปุตตะกาโม ละภ ปุตตัง	ธนะกาโม ละภ ธนัง
อตฺถิ กาเย กายะญายะ	เทวานัง ปิยะตัง สุตตะวา
อิติปิโส ภาคะวา	ยะมะราชาโน
ท้าวเวสสุวัณโณ	มะระณัง สุขัง
อะระหังสுகะโต	นโมพุทฺธายะ

ชะยาสะนากะตา พุทธา
เชตตะวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง
เย ปิวิงสุ ณะราสะภา

ตฺถันหังกะราทะโย พุทธา
อํฐุระวิสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติภฺฐิตา มัยหัง
มัตถะเก เต มุนิสสะรา

สีเส ปะติฏฐิตโต มัยหัง
พุทโธ ธัมโม เทวโธจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิตโต มัยหัง
อุเร สัพพะคุณากะโร

หะทะเย เม อะนุรุทโธ
สารีปุตโต จะ ทักขิณ
โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสสมิง
โมคคัลลานะ จะ วามะเก

ทักขิณ สะวะเน มัยหัง
อาสุง อานันตะราหุโล
กัสสะโป จะ มะหานาโม
อุภาสุง วามะโสตะเก

เกสะโต ปิฏฐิภาคัสสมิง
สุริโย วะ ปะภังกะโร
นิสินโน สิริสัมปันโน
โสภิตโต มุนิปุณณะโว

กุมาระกัสสะโป เถโร
มะเหสี จิตตะวาตะโก
โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง
ปะติฏฐาสี คุณากะโร
 ปุณโณ อังคุลิมาโล จะ
อุปาสีนนทะสึวะลี
เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา
นะลาญฺเฏ ติละกา มะมะ
 เสสาสีติ มะหาเถรา
วิชิตา ชินะสาวะกา
เอเตสีติ มะหาเถรา
ชิตะวันโต ชินะระสา
ชะลันตา สีละเตเชนะ
อังกะมังเคสุ สันฐิตา

ระตะนัง ปุระโต อาสิ
ทักษิणे เมตตะ สุตตะกัง
ระชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ
วาเม อังคุลิมาละกัง

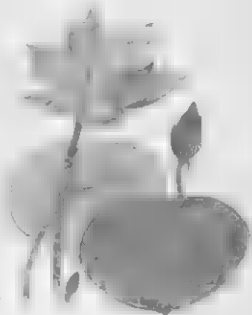
ขันธะโมระปะริตัตถุจะ
อาภานาภियะ สุตตะกัง
อาภาเส ฉะทะนัง อาสิ
เสสา ปาการะสังญิตา

ชีนา นานาวัระสังยุตตา
สัตตปปาการะ ลังกะตา
วาตะปิตตาทิสัญชาตา
พาหิรัช ฉัตตูปัททะวา

อะเสสา วินะยัง ยันตุ
อะนัณ■ะ ชินะ เตชะสา
วะสะโต เม สะกัจเจนะ
สะทา สัมพุทเธปัญฺชะเร

ชินะปัญชะระมัชฌัมहि
วิหะรันตัง มะฮี ตะเล
สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ
เต มะหาปุริสา สะภา

อิจเจวะมันโต สุกุตโต สุรักโข
ชินานุภาเวนะ ชิตุปัททะโว
ธัมมานุภาเวนะ ชิตาริ สังโฆ
สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะ รાય
สัทธัมมานุภาวะปาลิโต
จะรามิ ชินะปัญชะเรติ ฯ



บทสวดแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล

อิหัง เม มาตาปิตูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ
มาตาปิตะโร

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่มารดา บิดาของ
ข้าพเจ้าขอให้มารดา บิดาของข้าพเจ้ามีความสุข

อิหัง เม ญาติูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ
ญาติะโย

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของ
ข้าพเจ้าขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

อิหัง เม ครูปัชฌายาจริยานัง โหตุ
สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายาจริยา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์
ของข้าพเจ้า ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ ของข้าพเจ้า
มีความสุข

อิทัม สัพพะเทวะตานัง โหตุ สุขิตา
โหนดุ สัพเพเทวา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง
ขอให้เทวดาทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัม สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนดุ
สัพเพ เปตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง
ขอให้เปรตทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัม สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนดุ
สัพเพเวรี

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้ง
หลายทั้งปวง ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง
มีความสุข

อิทัม สัพพะสัตตานัง โหตุ สุขิตา โหนดุ
สัพเพ สัตตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง
ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ



บทแผ่เมตตา

ด้วยอำนาจพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
ของจงดลบันดาลให้บุญกุศลทั้งหมดของข้าพ
เจ้า ตั้งแต่อดีตชาติถึงปัจจุบันชาติส่งไปถึง
เจ้ากรรมนายเวร บิดามารดา ผู้มีพระคุณ
ครูบาอาจารย์ ญาติสนิทมิตรสหาย เพื่อน
มนุษย์และสรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง เทวดา
ประจำตัว พระภูมิเจ้าที่ เจ้าทาง เจ้ากรุงพาลี
พระมหากษัตริย์ทุกๆพระองค์ พระสยาม
เทวาธิราชทุกๆพระองค์

อินทร์ พรหม ยม ยักษ์ คนธรรพ์ นาคา

ครุฑ พระเพลิง พระพาย พระพิรุณ เจ้าป่า
เจ้าเขา แม่พระคงคา แม่พระธรณี แม่พระ
ไพลพ พระยายมราช นายนิริยบาล ท้าวจา
ตุโลกบาลทั้ง ๔ สิริพุทธอำมาตย์ เทพชั้นจา
ตุมหาราชิกาเบื่องบน จนถึงที่สุดพรหมา
เบื่องต่ำขึ้นมาจนถึงมนุษย์โลก และทั้ง ๑๖
ชั้นฟ้า ๑๕ ชั้นดิน โดยรอบขอบสุดจักรวาล
อนันตจักรวาล ถึงคุณพระศรีรัตนตรัย
พระอริยเจ้าทุกๆพระองค์ พระอรหันต์ทุกๆ
พระองค์ พระปัจเจกพระพุทธเจ้าทุกๆ
พระองค์ และพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์

ขอให้ท่านทั้งหลายทั้งปวงทั้งที่เอ่ยชื่อ
และไม่เอ่ยชื่อ มีความสุขความเจริญยิ่งๆ
ขึ้นไป ท่านที่มีความทุกข์ขอให้ได้รับ แต่ความ
สุข ท่านที่มีความสุขขอให้สุขยิ่งๆขึ้นไป ท่าน
ที่ยังเวียนว่ายตายเกิด ขอไปสู่สุคติที่ดี มีสัม
มาทิฏฐิ มีศีลมีธรรม บรรลุ มรรคผลนิพพาน
ฉฉาน อภิญญาที่ถูกต้องของพระสัมมาสัม
พุทธเจ้า ตามลำดับตามสมควรที่จะเป็นไปได้
ณ บัดนี้เป็นต้นไปเทอญ.



บทสวดกรวดน้ำ (อิมินาใหญ่)

อิมินา ปุณฺณกะกัมเมนะ
อุปัชฌายา คุณุตตระรา
อาจะริยุปะการา จะ
มาตา ปิตา จะ ญาตะกา
สุริโย จันทิมา ราชา
คุณะวันตา นะราปี จะ
พรัหมะมารา จะ อินทา จะ
โลกะपालา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ
มัจฉัตตา เวริกาปี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ
ปุณฺณานิ ปะกะตานิ เม

สุขขัง จะ ติวัง เทนตุ
ขิปปัง ปาเปเถ โวมะตัง
อิมินา ปุณฺณะกัมเมนะ
อิมินา อุทฺทิสฺเสนะ จะ
ขิปปาหัง สุขะภะ เจวะ
ตฺถนุปาทานะ เจทะนัง
เย สันตานิ หินา ธัมมา
ยวะ นิพพานะโต มะมัง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ
ยัตถะ ชาโต ภะเว ภะเว
อุชฺชจิตตัง สะติปัญฺญา
สัลเลโข วิริยัมหิโน
มารา ละภันตุ โนกาสัง
กาตุญจะ วิริเยสุ เม

พุทธาติปะวะโร นาโถ
ธัมโม นาโถ ะรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทโธ จะ
สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง
เตโสตตะมานุภาเวนะ
มาโรกาสัง ละภันตุ มา
ทะสะปัญญานุภาเวนะ
มาโรกาสัง ละภันตุ มา



บทเจริญสติภาวนา

(โดย พระครูธรรมสุตากรณ์ (หลวงปู่บุญมี คุณสาโร)
เจ้าอาวาสวัดสุทธธรรมาราม จ.นครนายก)

ภาวนาในใจอยู่เป็นประจำด้วย
คำว่า “พุทธะ สังมิ”



คุณประโยชน์

ด้วยอานุภาพแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ผู้ใดปฏิบัติศีลสัจจะวิรติอย่างสม่ำเสมอ จะส่งผลให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง ก้าวหน้า ไม่ว่าจะทำ
กิจการใดๆ ก็ประสบความสำเร็จ มีคำพูดเป็น
ที่น่าเชื่อถือแก่บุคคลทั้งหลาย เป็นอริยทรัพย์

(ทรัพย์ภายใน) ติดตัวผู้ปฏิบัติไปตลอด เป็นบุญ
นิธิสะสมเพิ่มพูน อุปมาเหมือนนำเงินหยอด
ใส่กระปุกออมสิน หรือฝากธนาคารสะสมไว้
ทุกวัน เมื่อถึงเวลาที่จำเป็น ต้องใช้เงินก็
สามารถนำเงินที่สะสมไว้ออกมาใช้ตามความ
จำเป็น ศีลสั่งจะวิรัติ ก็เช่นเดียวกันกับที่ได้
ยกตัวอย่างอุปมานี้แลฯ

อนิสงส์ของ การภาวนา ‘พุทฺธะ สังฆิ’

การภาวนาคำว่า “พุทฺธะ สังฆิ” เป็นการ
เจริญสติภาวนาที่พระพุทฺธเจ้าได้ภาวนาตลอด
เวลาในขณะที่อยู่ในครรภ์พระมารดา

การภาวนา “พุทฺธะ สังฆิ” มีอนิสงส์สูง
มาก ผู้ใดภาวนาเป็นประจำสม่ำเสมอจะส่งผล

ประเสริฐยิ่งกว่าชีวิตของท่าน ได้แก่ มีร่างกาย
แข็งแรง โรคภัยไม่เบียดเบียน มีอายุยืน หน้า
ผ่องใส จิตใจมีสุข เทพเทวดาคอยปกป้องรักษา
คุ้มครอง เดินทางไปไหนปลอดภัย ชีวิตราบรื่น
ไร้อุปสรรค ผู้ใดหรือสิ่งใดไม่สามารถทำอัน
ตรายได้ ชีวิตเจริญก้าวหน้ารุ่งเรืองทุกด้าน
ทั้งครอบครัว ตำแหน่งหน้าที่การงาน การเงิน
เป็นต้น



คาถาพระรอด

ตั้งนะโม ๓ จบ

โอม พระรียอด

ขอดพระรียัง ปังพร■■รียอด

การจะพกพระเครื่อง หรือวัตถุมงคลใดๆก็แล้วแต่
ครูบาอาจารย์ทั้งหลายท่านได้สร้างไว้เพื่อเป็นสติในการใช้
ให้เรารักษาพระ พระจึงจะรักษาเรา ดังนั้นขอเราทั้งหลาย
จงอย่างประมาท รักษาพระ คือ สติ ไว้เถิด เจริญธรรม

รายนามผู้ร่วมจัดพิมพ์หนังสือ เผยแพร่เป็นธรรมทาน

1. พล.อ.อุดมเดช ลีตศุบุตร
2. ดร.กิตติ อริยพงษ์
3. คุณอรรถนพ อัศวินิยานนท์
4. คุณนันทรัตน์ ปิยะเนติธรรม
5. พ.ท.นพพร - ร.อ.หญิงศรดาวัลย์ อธิคุณัน
6. คุณบุญเลิศ - คุณอรัลศรี โชควิวัฒน์ และครอบครัว
7. คุณบุญเทียม - คุณสุวดี โชควิวัฒน์ และครอบครัว
8. คุณกุลนาถ ธาดาอารมคง
9. บริษัทเคยูแอลแอปปีแฟมิลี จำกัด
10. คุณอิอิง - คุณลุงเปา
11. คุณอิงหลวง แซ่ลือ
12. คุณกรภมลธรรม รอดศิริ
13. คุณธนธรรม แสงทองประสิทธิ์
14. คุณเข้มพร คณะแสง
15. คุณกุหลาบ ทองละลิ
16. คุณนงเยาว์ กำชัยภูมิ

17. คุณฉารุวรรณ วงศ์ศิริประภา
18. คุณณัฐพงศ์ คงวิเศษ
19. คุณวรรณกวี ตรรกภาคย์ภิญโญ
20. คุณณัฐ ฉบับใส และศรอบศรัว
21. ตร.อัญชิติน - คุณแก้วสนั่นท์ พวรรณภา
22. พล.ต.ผอญ เจริญผล
23. คุณตาอัครย์ เจริญผล
24. พ.ท.หญิงกฤตยาภรณ์ เจริญผล
25. คุณณัฐวิ เจริญผล
26. ศรอบศรัวชีวะพะพันธ์
27. คุณชัยวัฒน์ ใต้ดวงค์
28. คุณอชิรญา เพ็ญสังกะ
29. คุณฉิตรา วิไลลักษณ์
30. คุณชนนอดดวงค์ ตั้งษ์พันธ์
31. คุณอมรัตน์ ศองห่อง
32. คุณสุวรรณี ตั้งษ์ทอง (บุญชัยยุทธศักดิ์)
33. ศรอบศรัวบุรณะเชษฐกุล
34. คุณอุทัย อันทร์พรหมมา
35. คุณชาญ บุญสร้าง
36. คุณสุรชัย แซ่ลิ้ม

สนามยิงปืน รร.จปร.

ทางหลวงชนบท

วัดสุทธรรามาราม

วัดใหม่สุทธรราม

ตลาดสด

ร้านสหกรณ์ รร.จปร.

ทางหลวงชนบท

อภิมหาเศรษฐีนอโกฏ



วัดสุทธธรรมาราม